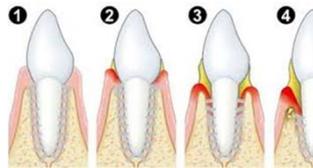


# Diabetes und Parodontitis

Vortrag Frau Dr. Vera Koeller  
Zuckergruppe Bramsche, Selbsthilfegruppe Diabetiker Typ 1  
12.10.2016



Was hat die Zahnbetterkrankung mit  
Diabetes zu tun?

Copyright © 2016, Frau Dr. Vera Koeller

## ***Parodontitis*** verschlechtert den **Diabetes**

Eine nicht behandelte Parodontitis erhöht die **Insulinresistenz** der Gewebe und erschwert somit die Blutzuckereinstellung.

## ***Diabetes*** verschlechtert die **Parodontitis**

Diabetiker haben im Vergleich zu Nicht-Diabetikern eine bis **zu 3-fach** erhöhtes Risiko an Parodontitis zu erkranken, besonders wenn der **Blutzuckerspiegel schlecht eingestellt** ist. Zudem ist die Parodontitis stärker ausgeprägt und kann schneller voranschreiten.

## Was ist eine Parodontitis?

- Der Körper reagiert auf die Keime mit einer chronischen Entzündung des Zahnfleisches primär (Gingivitis) und sekundär dann auch mit Entzündung des Kieferknochens (Parodontitis).



- Diese Entzündung bewirkt Abbauvorgänge des Knochens.

## Was ist eine Parodontitis?

Eine Parodontitis ist eine Entzündung des Zahnhalteapparates und wird durch aggressive Bakterien in der Mundhöhle und im Zahnbelag ausgelöst.

### Lebensraum Zahn

Wie mangelnde Mundhygiene das Zahnfleisch schwinden lässt

- 1 Auf einen frisch geputzten Zahn legt sich ein Film aus Eiweißmolekülen. Daran setzen sich bestimmte Bakterien fest. Die Besiedlung beginnt vier Stunden nach dem Zähneputzen.
- 2 Jedes Bakterium, das anhaftet, wird zur Andockstelle für weitere Keime.



- 3 Werden die Bakterien nicht täglich entfernt, bilden sie einen zähen Belag, der sich wie ein Keil zwischen Zahn und Fleisch schiebt und Taschen ausbildet.
- 4 Die aggressiven Keime zerstören Gewebe und Knochen. Unbehandelt führt die Parodontitis zu Zahnausfall.

## Warnzeichen für eine Parodontitis

- regelmäßiges **Zahnfleischbluten** (kann aber bei Rauchern auch ausbleiben)
- geschwollenes, gerötetes Zahnfleisch



## Warnzeichen für eine Parodontitis

- Mundgeruch und schlechter Geschmack
- viel Zahnstein



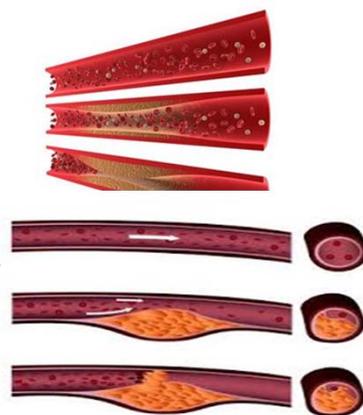
- Zahnfleischrückgang und Überempfindlichkeit der Zähne
- Zähne werden locker

## Warum ist ein Diabetiker besonders gefährdet?

- Der chronisch **erhöhte Blutzuckerwert** führt zu einem schlechteren Immunsystem und die Ansammlung von entzündungsauslösenden Stoffen durch die Bakterien können nicht eliminiert werden.
- Dieser Vorgang ist nicht nur am Zahnfleisch, sondern besonders auch an anderen Stellen des Körpers sichtbar wie z.B. Verletzungen an den Füßen (Diabetiker Fuss).

## Warum ist ein Diabetiker besonders gefährdet?

Die durch den Diabetes verursachten Durchblutungsstörungen führen des weiteren zu einer schlechteren **Immunabwehr** und **Wundheilung**.

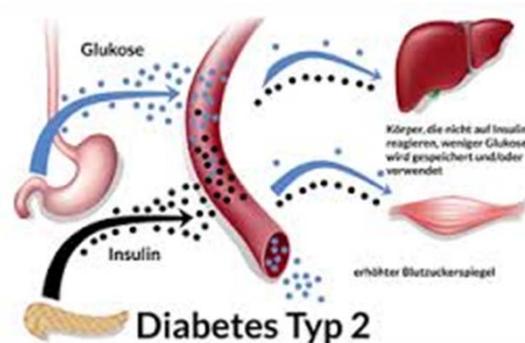


## Warum verschlechtert die Parodontitis den Diabetes

- Die chronische Entzündung verursacht eine allgemeine Erhöhung der Entzündungsbotschaften im Körper. Diese Entzündungsmoleküle verringern die Wirkung des Insulins.
- Dadurch können Nicht-Diabetiker zu Diabetikern und gut eingestellte Diabetiker zu Diabetikern mit unzureichender Blutzuckereinstellung werden.

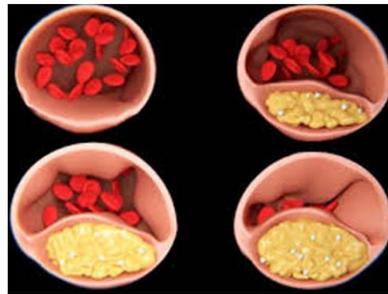
## Warum verschlechtert die Parodontitis den Diabetes?

- Das Vorhandensein schwerer Parodontitis erhöht also die **Insulinresistenz** der Gewebe und erschwert so die Einstellung des **Blutzuckers**.



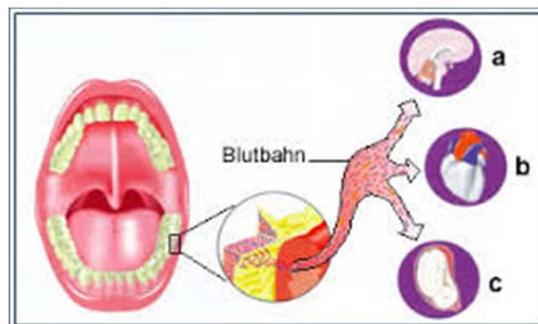
## Warum verschlechtert die Parodontitis den Diabetes?

In klinischen Studien konnte gezeigt werden, dass die Sterblichkeit bei **koronarer Herzkrankheit (Herzinfarkt und Engstellen)** um das **2,3-fache** und die einer diabetischen **Nierenerkrankung** um das **8,5-fache** gegenüber parodontal Gesunden erhöht ist.



## Was macht die Parodontitis auch bei sonst gesunden Menschen?

- Wird eine Parodontitis nicht erkannt und behandelt, kann sich der Allgemeingesundheitszustand verschlechtern, da die parodontalen Keime in die Blutbahn gehen und sich so im ganzen Körper verteilen.



## Was macht eine Parodontitis auch bei sonst gesunden Menschen?

Durch diesen Vorgang erhöht sich das Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen, aber auch für Komplikationen in der Schwangerschaft. Auch andere Organe können in Mitleidenschaft gezogen werden.



## Was ist eine Parodontitstherapie?

- Durch die Parodontaltherapie werden die Gewebe in einen entzündungsfreien Zustand überführt.



- Vorbehandlung durch Mundhygieneinstruktion und Reinigung der Zähne.



## Was ist eine Parodontitistherapie?

- Intensivreinigung der Zahnfleischtaschen unter lokaler Betäubung mit verschiedenen Instrumenten und Geräten.

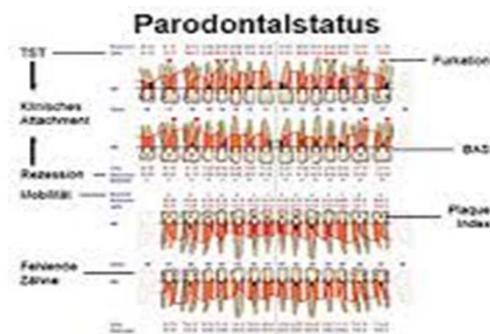


## Was ist eine Parodontitistherapie?

- Zähne mit stark fortgeschrittener Parodontitis müssen anschliessend noch chirurgisch nachbehandelt werden, indem die tiefen Taschen unter Sichtkontrolle gereinigt werden und erkranktes Gewebe entfernt wird.
- In manchen Fällen erfolgt parallel noch zusätzlich eine antibiotische Therapie.

## Wie lässt sich das Behandlungsergebnis sichern?

- Wie auch der Diabetes ist die **Parodontitis** eine **chronische Erkrankung** und muss regelmäßig nachbehandelt werden.



## Wie lässt sich der Behandlungserfolg sichern?

Eine UPT= unterstützende Parodontitistherapie bedeutet Professionelle Zahnreinigung und Kontrolluntersuchung sowie Aufnahme der Befunde und Verlaufskontrollen. Je nach Verlauf 2-4 mal jährlich.



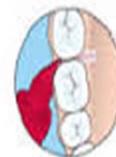
## Wie lässt sich das Behandlungsergebnis sichern?

- Intensive häusliche Zahnpflege ist das A&O



## Wie lässt sich das Behandlungsergebnis sichern?

- Diese beinhaltet sowohl das Putzen mit der **Zahnbürste** und ggf. speziellen Zahnpasten, sowie die Anwendung von zusätzlichen Pflegemitteln wie **Zahnseide** und **Interdentalbürstchen** und zwar täglich!



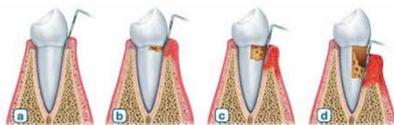
## Wie lässt sich das Behandlungsergebnis sichern?

- Mit **Zahnseide** kann man nur weichen **Zahnbelag** (Plaque) entfernen. **Zahnstein** ist zu fest dafür und muss vom Zahnarzt oder zahnärztlichem Personal entfernt werden. Durch regelmäßige Anwendung von Zahnseide wird Zahnbelag schon im Ansatz beseitigt, so dass als weitere Folge kein Zahnstein entstehen kann.



## Wie lässt sich das Behandlungsergebnis sichern?

- Bei Verschlechterung sofort den Zahnarzt aufsuchen, um die Entzündung einzudämmen und weiteren Knochenverlust zu vermeiden.



## Wie wirkt sich eine Therapie auf den Diabetes aus

- Durch die Parodontitistherapie werden die Entzündungsmediatoren verringert und das **Insulin wird besser vom Körper aufgenommen.**

Dadurch braucht ein Typ *I Diabetiker* in der Regel weniger Insulin und ein *Typ II Diabetiker* bekommt bessere Werte und braucht weniger Medikamente.

## Eigenverantwortung und eigene Möglichkeiten der Verbesserung

Eigenverantwortung bedeutet, dass jeder von uns

- auf Zeichen der Körperveränderung achten sollte.
- sich gesund ernähren und Sport treiben sollte.
- sich regelmäßigen Kontrolluntersuchungen beim Arzt unterziehen sollte (Vorsorgeuntersuchungen altersentsprechend).
- sich ein gutes soziales Umfeld suchen sollte, um glücklich zu sein und darauf achten sollte, möglichst wenig negativem Stress ausgesetzt zu sein.

## Gut Leben mit Diabetes und Parodontitis

